

脳腫瘍とリハビリテーション

Brain tumor and rehabilitation

Kansai Electric Power Hospital, Department of Rehabilitation
PT, PhD Masahiko Kusaba

内容

- 患者様と家族様の生活の質
- 理学療法士の役割
- 理学療法士が考えていること・できること
- どうして運動は大事なの？
- どういった運動をしたらいいの？

患者様、家族様の生活の質

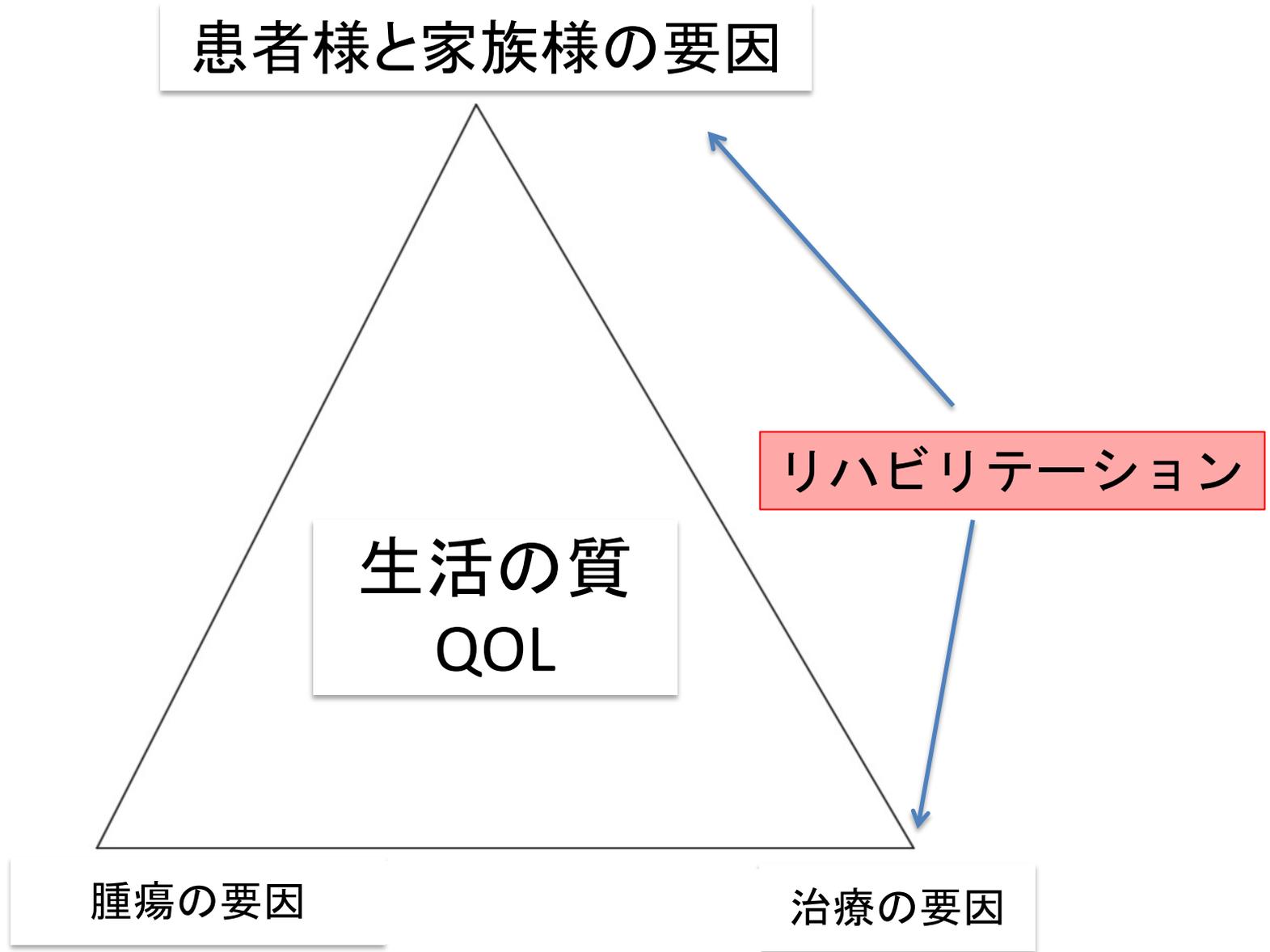
患者様と家族様の要因

生活の質
QOL

リハビリテーション

腫瘍の要因

治療の要因



リハビリテーション

「脳腫瘍」が存在する事で
さまざまな**症状**や**生活の質の低下**が生じる可能性



入院中、退院後の生活

- ①症状をできる限り最小限にする
- ②立つ、歩く、トイレ、服を着替えるなどの能力を維持する
- ③生活の質をできる限り維持する

リハビリテーション介入が重要

理学療法士の役割

- 早期離床
- 症状を評価する 介入する
- 装具の提案
- 関節を柔らかくする
- 福祉用具の提案
- 運動指導 歩行 筋力増強練習等

早期離床＝早く起こす 動く



手術後、筋力と体力が落ちないように可能であれば動くことが重要です

脳腫瘍 様々な症状が引き起こる

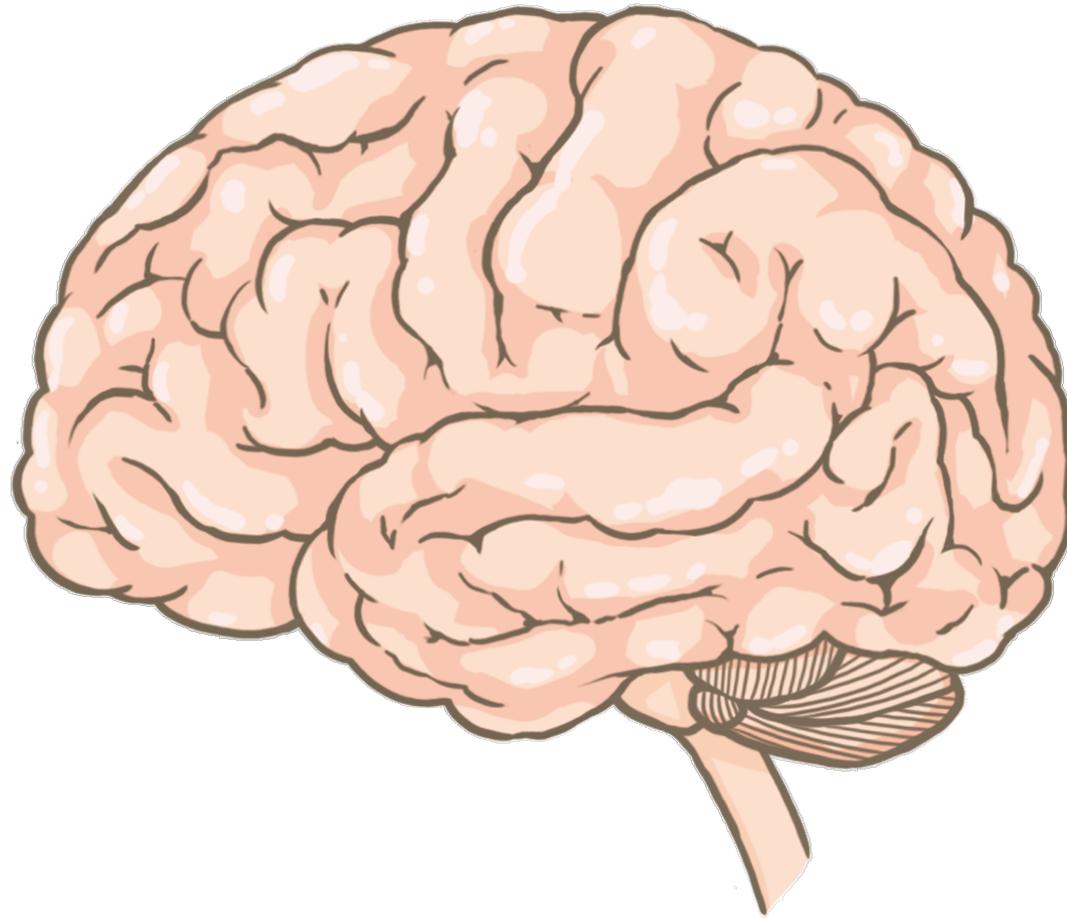
運動麻痺

感覚障害

顔面神経
麻痺

倦怠感

痛み



高次脳機能
障害

視野障害

協調性障害

症状を評価 → 症状に対する介入

理学療法士が考えていること

どういったサービスを受けられるの？
どうやって関わったらいいの？

希望

家で生活したい
歩いてトイレまで行きたい

関節の硬さ 失語症
高次脳機能障害
運動麻痺 倦怠感など



患者様と家族様の希望

家族構成
家屋状況
症状
どれくらい動けるか



問題点を分析
リハビリ介入

運動麻痺 装具の提案



麻痺の状態や希望に合わせて装具を適切に選定

痛みの予防に スリングを利用



麻痺があると肩に痛みが
出ることがあります



肩の痛みを予防する

～肩に負担がかからない姿勢～



関節の硬さ



関節が硬くなると

- 痛みが出やすくなる
- 動きにくくなる



関節や筋肉の柔らかさを維持することが大切

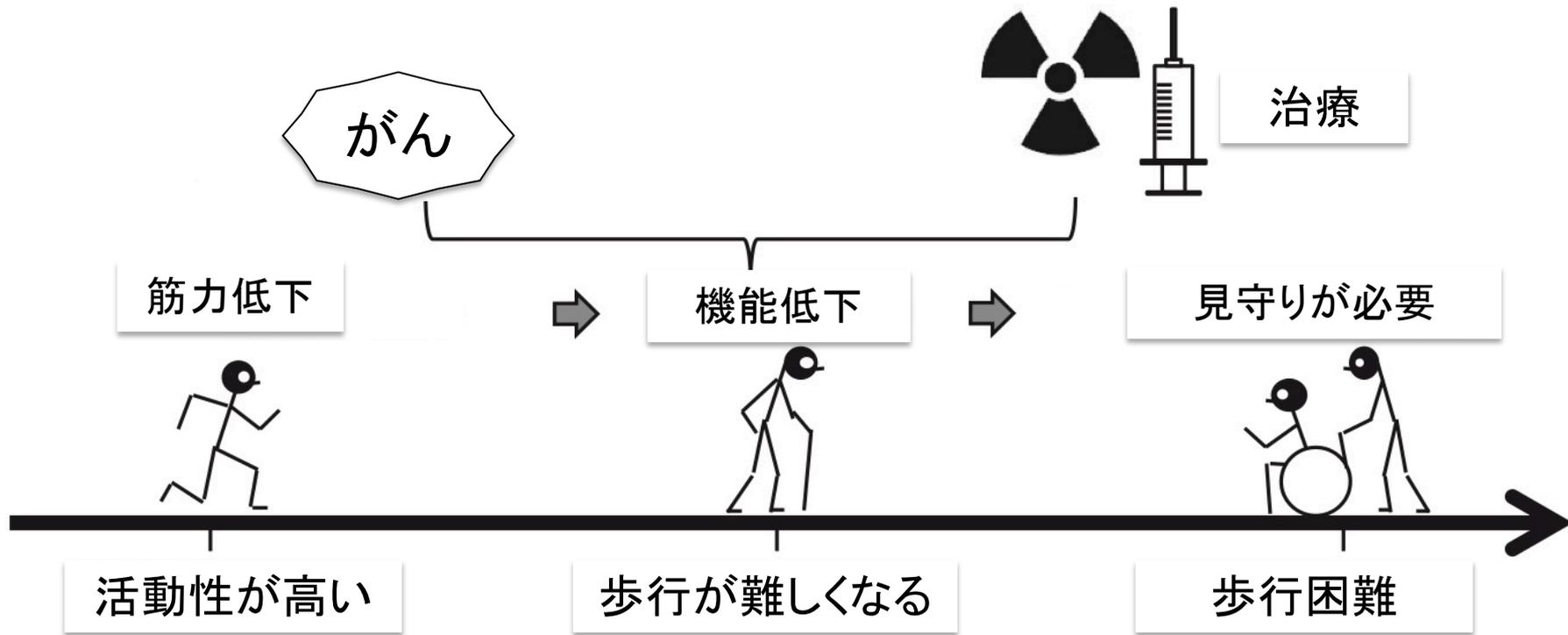


福祉用具の提案



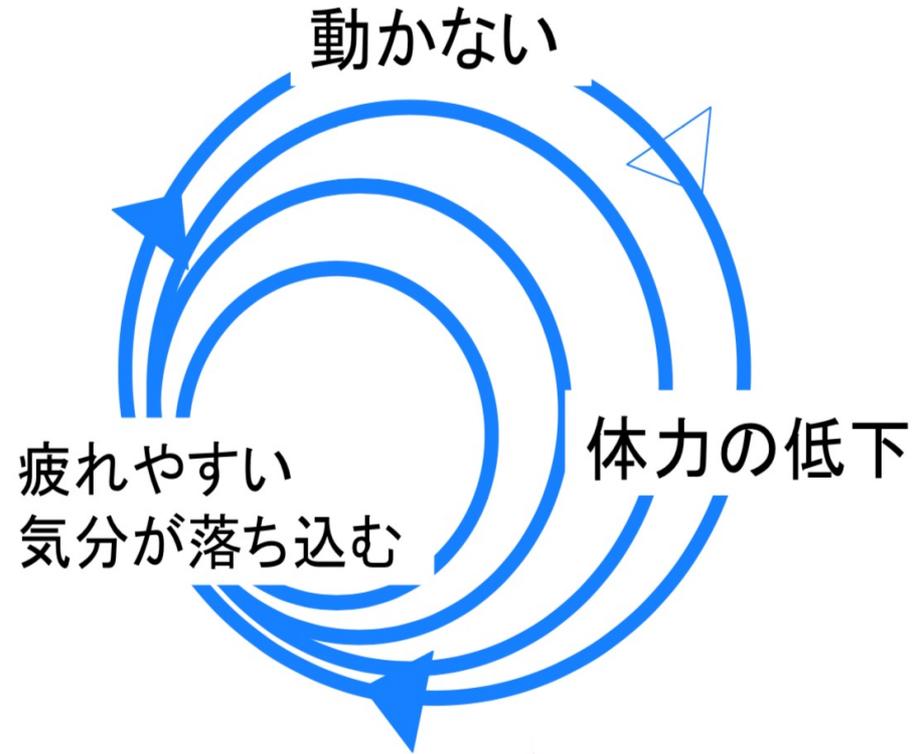
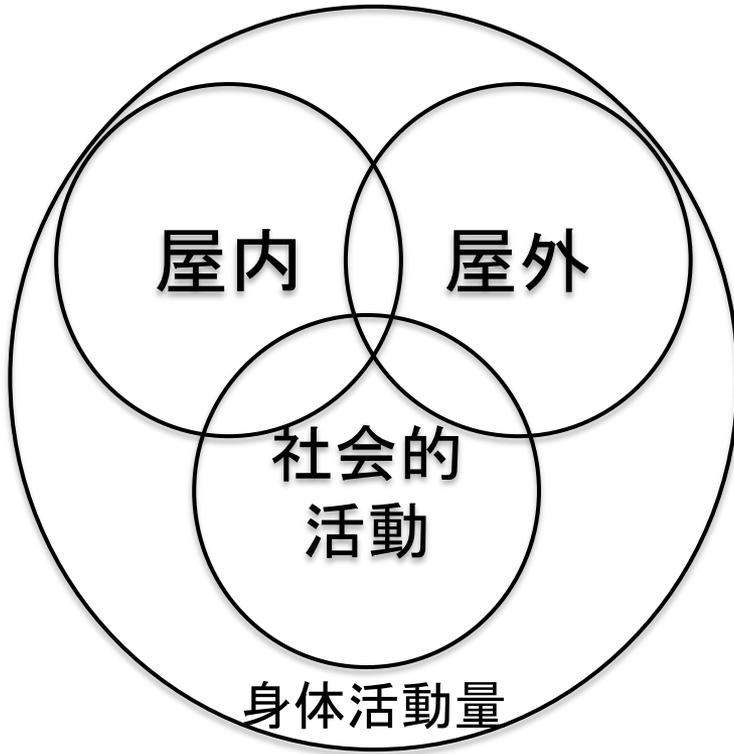
日常生活で役立つ、数多くの福祉用具があります

運動はしたほうがいい？



動かなくなると誰でも動きにくくなる

身体活動量が減ると・・・



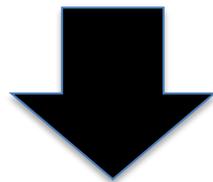
身体活動量の減少



負のスパイラル

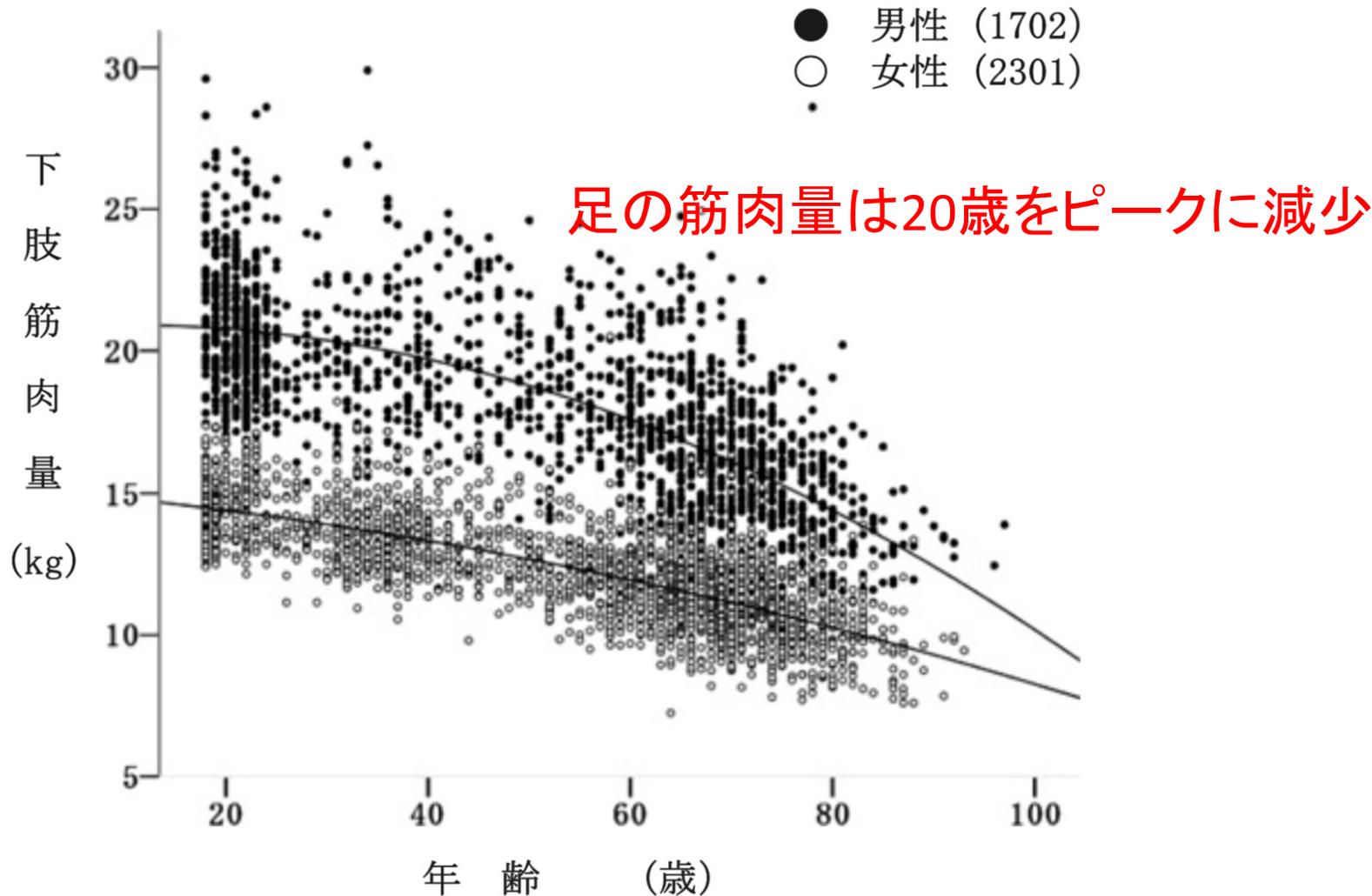
がん患者様の身体活動量

- 治療中の身体活動量は診断前の10%程度
- 治療後の身体活動量も診断前の20-30%程度

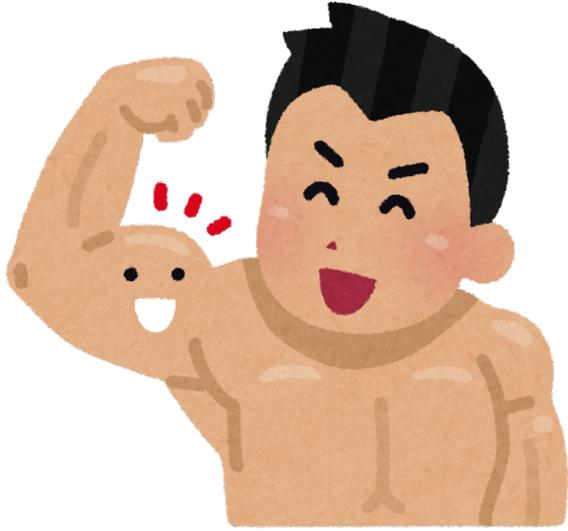


治療中でも、可能であれば適度に動いた方が良い

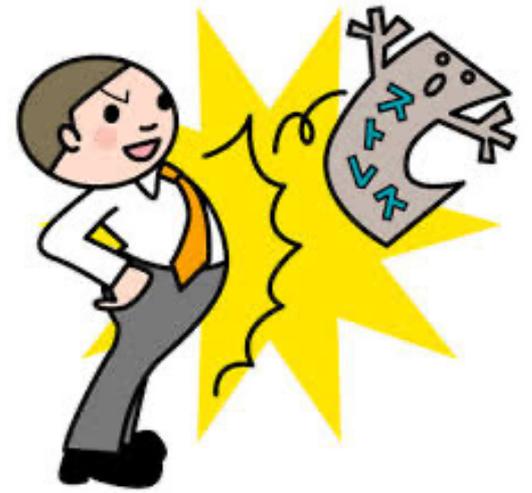
加齢と筋肉量



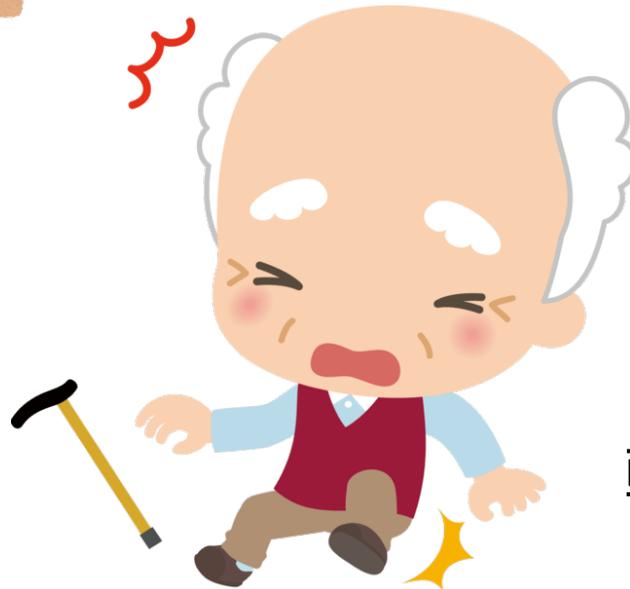
運動で期待できる効果



筋力・持久力
維持向上



ストレス軽減



転倒予防

運動の注意点

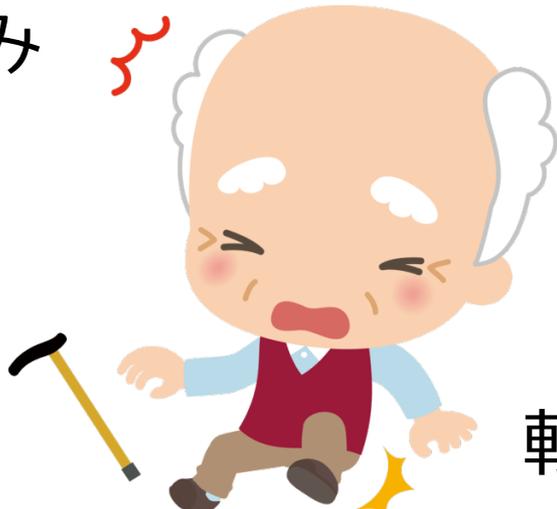


痛み



体調不良

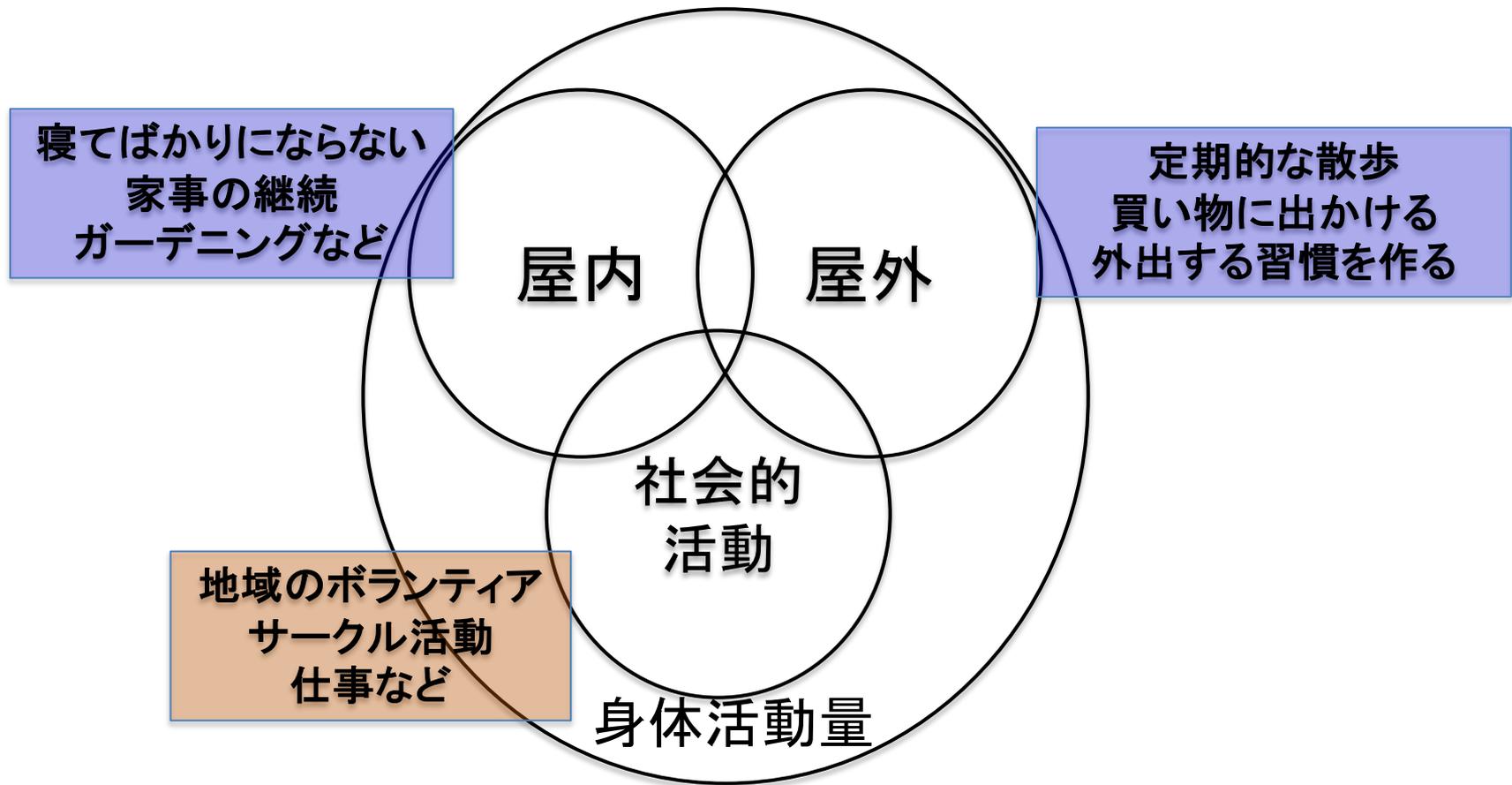
少しずつ
量を増やす



転倒

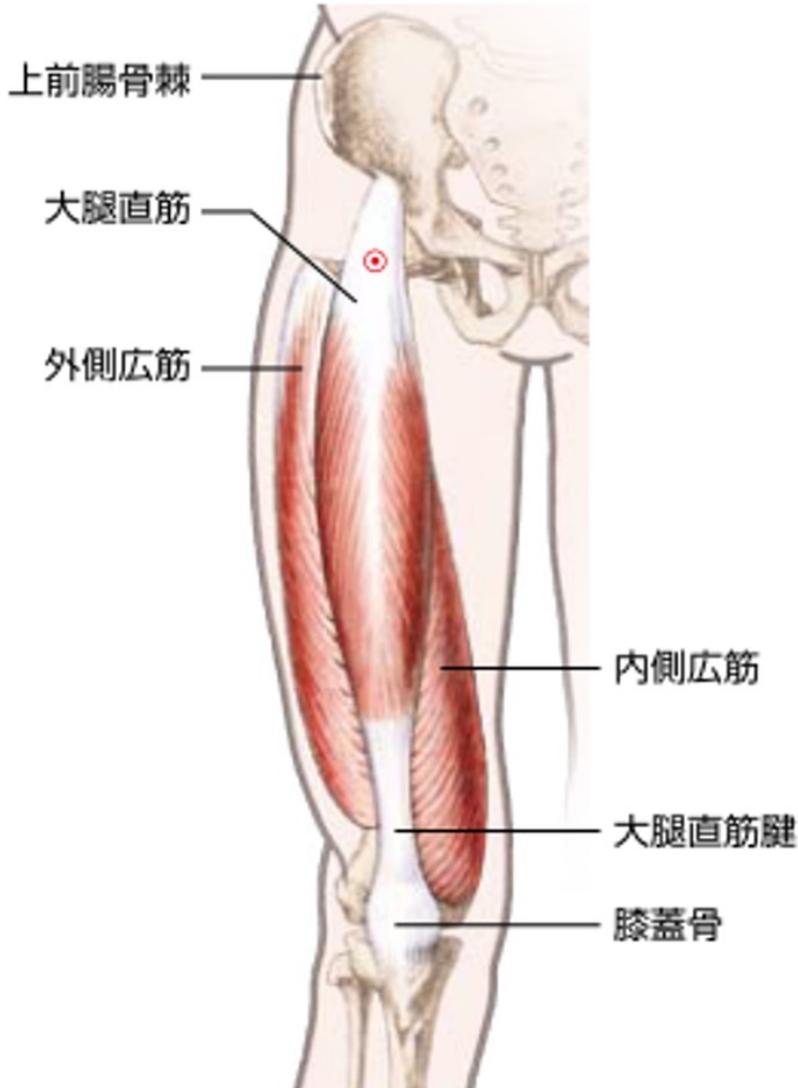


できる限り病前と同じ生活を心がける

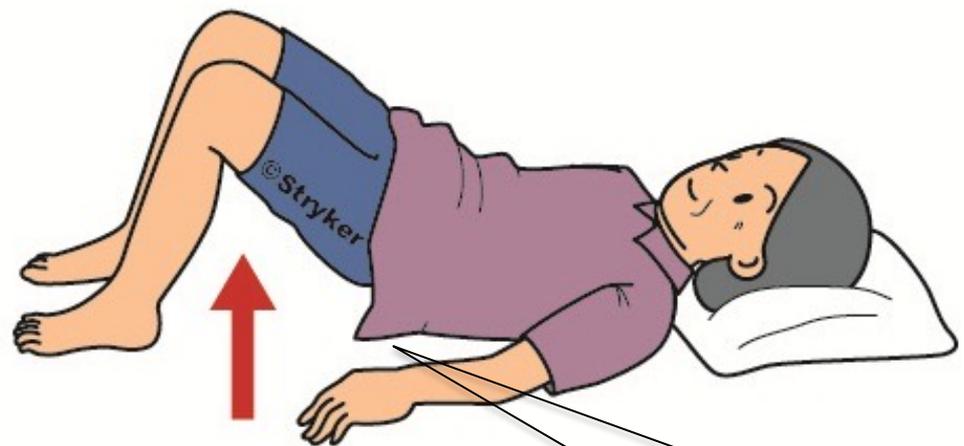
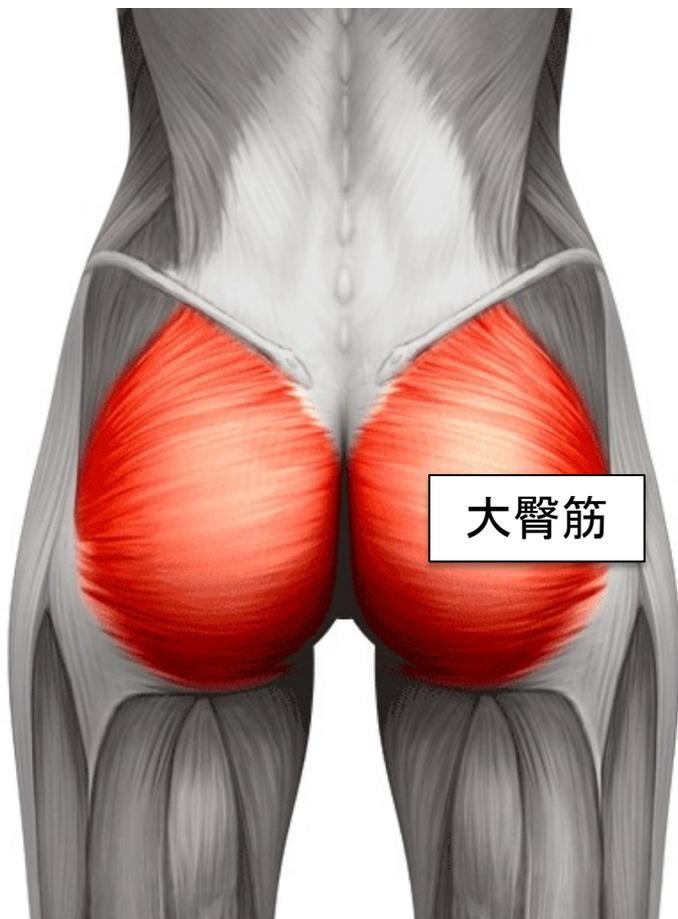


体調がすぐれない時は、軽めにして
体調が良いときに、動く時間を作ることが大切

家でできる簡単な運動～足上げ運動～



家でできる簡単な運動～お尻上げ運動～



ポイント
腰が痛い方は
要注意

家でできる簡単な運動～踵上げ運動～



ポイント
何か持って
運動しましょう
転倒に注意



リハビリスタッフに希望を伝えましょう

患者様と家族様の要因

トイレまで歩いて
行きたい

訪問リハビリ
をしたい

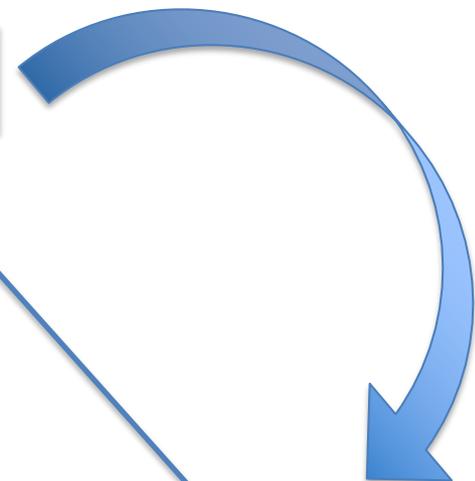
希望

生活の質
QOL

リハビリテーション

腫瘍の要因

治療の要因



患者様、家族様の生活の質を維持・向上するために



Tokyo OT Brain Tumor Network

Est.2016

Patients Families Occupational Therapists Physical Therapists Nurses



 NPO 脳腫瘍ネットワーク
法人 JAPAN BRAIN TUMOR ALLIANCE

[> ホームへ戻る](#)

検索

● JBTAとは

● 脳腫瘍とは

● 会の活動

● 会員登録ページ

● リンク集

● お問い合わせ

ホーム

ログインしてください。

ユーザー名

パスワード

パスワードをお忘れですか？

[新規ユーザー登録](#)

はじめてログインされる方

こちらのサイトは、会員様向けのサービスとなります。ログインされた後、脳腫瘍ネットワークのセミナー情報、脳腫瘍の情報を共有できる掲示板などがご利用になることができます。ご入会については、下記のご入会のご案内をお読みください。

